



ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ UEFA B ΚΑΙ UEFA A (ΒΕΡΟΙΑ 17 & 18.09.2018)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ	ΧΩΡΟΣ
17/9/2018	17.00 - 17.15	ΕΝΑΡΞΗ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	17.15 - 18.30	REALITY BASED LEARNING PRINCIPLES IMPLEMENTED AT UEFA B AND UEFA A LICENCE	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	18.00 - 18.15	COFFE BREAK		
	18.15 - 19.30	ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	19.30 - 19.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	19.45 - 21.00	ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΔΙΑΒΑΣΜΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΡΩΙ 18/9/2018	09.00	ΕΝΑΡΞΗ	Θ. ΜΕΤΑΞΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	09.00 - 10.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ / ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ	Ι. ΓΚΙΣΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	10.30 - 11.00	COFFE BREAK		
	11.00 - 12.00	Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Ι. ΓΚΙΣΗΣ Γ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	12.00 - 12.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	12.15 - 13.00	DETRAINING / ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ	Γ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	13.00 - 14.00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ	Ι. ΓΚΙΣΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	14.00 - 16.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑ		
ΑΠΟΓΕΥΜΑ 18/9/2018	16.00 - 17.30	ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟΥ / ΠΕΡΙΟΔΙΣΜΟΣ	Γ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	17.30 - 18.00	COFFE BREAK		
	18.00 - 20.00	ΟΙ ΤΑΞΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Ι. ΓΚΙΣΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
	20.00	ΛΗΞΗ ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ		

